

## Pensumliste Helsepedagogikk Modul 3

- Braarud, H. & Nordanger, D. (2011). Kompleks traumatisering hos barn: En utviklingspsykologisk forståelse. Tidsskrift for norsk psykologforening, nr. 48, s. 968–972, [www.psykologtidsskriftet.no](http://www.psykologtidsskriftet.no)
- Baarud, H.C. & Nordanger, D. (2014) Regulering som nøkkelbegrep og toleransevinduet som modell i en ny traumepsykologi. *Tidsskrift for Norsk psykologforening, Vol 51, nummer 7*, side 530-536, [www.psykologtidsskriftet.no](http://www.psykologtidsskriftet.no)
- Bergem, A.K. (2016), Barn som pårørende i akutsituasjoner- en praktisk guide for hjelpere, Hertervig Forlag, s. 182, 9788282161558
- Bru, E., Øverland, K., & Idsøe, E.C. (2016). Psykisk helse i skolen. Universitetsforlaget. 299 s.
- Hegge, B. (2017), Trafikklyset; seksualitet hos barn og unge. Hertervig Forlag. s. 11 9788277862453
- Hegge, B. (2017), Med hjerte for seksualitet – veiledning til sunn, seksuell helse hos barn og unge, Hertervig Forlag. SBN 9788282161763, s. 150.
- Helsedirektoratet. (2017). Selvskading og selvmord – veiledende materiell for kommunene om forebygging. <https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/selvskading-og-selvmord-veiledende-materiell-for-kommunene-om-forebygging>
- Isdal, P., Andreassen, S.M.N, og Thilesen, R. (2003). Vold i skolen Kap. 3 s. 15-34 Kap. 7 s. 117-139, Kommuneforlaget. 9788244609814
- Johannesen, K.N., & Bakke, A.K. (2020), Fra uro til ro. Utfordrende atferd og barns muligheter for læring. Gyldendal, 248 s.
- Kvalheim, G.(2020) Vett på nett – digital mobbing og seksuell trakasering, Hertervig Forlag, 134 s.
- Nordanger, D. & Braarud, H.C. (2017). Utviklingstraumer. Regulering som nøkkelbegrep i en ny traumepsykolog, Fagbokforlaget. s.223 9788245020496
- Raundalen, M. & Schultz, J.H.(2006). Krisepedagogikk, Universitetsforlaget 9788215009131, 240, s
- Søftestad, S. og Andersen, I.L. (2014). Seksuelle overgrep mot barn. Traumebevisst tilnærming, bokens første del: Del 1. (s1-83), Universitetsforlaget, 83 s.
- Thorkildsen, M.I. (2015) Du ser det ikke før du tror det. Et kampskrift for barns rettigheter. Kap. 7 s. 173-184, s. 255-259

Vidalen,S, (2014), Seksualitetens betydning for utvikling og relasjoner, Kap. 2 s. 31-63 og s. 107-115, Gyldendals Akademisk, 9788205410121

Aasland, M.W. (2020), Barna og seksualiteten. Cappelen Damms Akademisk, 9788202418472, 127 s.

Nettressurser:

Selvskading og selvmord – veiledende materiell for kommunene,

[www.bt.no/meninger/kronikk/lavere-kan-redde-liv-3235789.html](http://www.bt.no/meninger/kronikk/lavere-kan-redde-liv-3235789.html) kronikk

<https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/selvskading-og-selvmord-veiledende-materiell-for-kommunene-om-forebygging>

<https://www.helsedirektoratet.no/faglige-rad/selvskading-og-selvmord-veiledende-materiell-for-kommunene-om-forebygging/forebygging-av-selvmord-og-selvskading-bor-skje-pa-ulike-arenaer-samtidig/betydningen-av-psykisk-helse-i-skolen>

Selvmordsforebyggende arbeid i skolen, <https://www.linktillivet.no/>

<https://livetpatimeplanen.no/> RVTS sør og Vest

### **Tillegglitteratur**

- I for store sko – en tekstsamling om barn i omsorgsroller, Hertervig forlag, 9788282161411
- Pappa'n min er syk i tankene sine, Fagbokforlaget, P9788245015492,
- Da pappa fikk kreft, Fagbokforlaget, P9788245016383,
- Jeg skal passe på deg, Gyldendal Akademisk, 9788205487444,
- Men veien går videre, Hertervig forlag, 8277861796,
- Sorg – sorgen er kjærlighetens pris, Hertervig Akademisk, 8277861796,
- Mobbingens psykologi, Universitetsforlaget, 9788215022833