

## Alternativ oppstartsaktivitet til sosiale relasjoner, time 2:

### Mim en gave

Formålet med øvelsen er å trene på å gi komplimenter. Kun fantasien setter begrensninger og det er ikke nødvendig med materiell for å gjennomføre øvelsen. Øvelsen gjennomføres som følger:

Elevgruppen stiller seg i ring. Beskriv for elevene at de skal gi en gave til den som står til venstre for seg. Gaven skal mimes, og man kan selv velge om det betyr noe spesielt, eller om gaven gis fordi en selv liker nettopp det en gir. Begynn med å demonstrere oppgaven for elevene, og gi en gave til en annen lærer eller til en elev ved for eksempel å mime en gitar og vise at du leverer fra deg gaven. Den som mottar gaven, smiler og viser takknemlighet. Mottaker gir gaven videre til deltakeren på den andre siden. Slik fortsetter øvelsen til alle har fått en gave. Etter at alle har fått hver sin gave, skal de etter tur fortelle hva de tror de har fått. Dersom mottakeren ikke har oppfattet riktig kan giver korrigere.

Øvelsen er fritt gjengitt fra: Gundersen, K.K., Olsen, T.M., Finne, J.N., Strømgren, B., Daleflod, B. (2015). *AART. En metode for trening i sosial kompetanse*. Universitetsforlaget.