

Alternativ oppstartsaktivitet til sosiale relasjoner, time 1:

Sheriff

Formålet med øvelsen er å fremme aktivitet, spontanitet og humor. Det er ikke nødvendig med materiell for å gjennomføre øvelsen. Øvelsen gjennomføres som følger:

Alle elevene stiller seg i sirkel. Det velges en leder, som stiller seg i midten og peker på en deltaker som da blir sheriff. Sheriffen er omgitt av cowboyer på hver sin side som prøver å skyte hverandre med pistol – det er lov å lage lyd! Sheriffen dukker for å slippe unna. Dersom sheriffen ikke dukker eller dukker for sent, skifter han plass med lederen. Dersom en av cowboyene er mye senere enn den andre, skifter cowboyen plass med lederen. Leken har ingen naturlig slutt, så bestem gjerne tidsintervall i forkant. Utfallet av aktiviteten kan med fordel avgjøres med en siste duell mellom de to siste elevene (sheriff og cowboy) som står igjen.

Øvelsen er fritt gjengitt fra: Gundersen, K.K., Olsen, T.M., Finne, J.N., Strømgren, B., Daleflod, B. (2015). *AART. En metode for trening i sosial kompetanse*. Universitetsforlaget.